



# ULB SANTÉ

## Rapport d'Activité 2020

Février 2021  
GILLES Marie

## Table des matières

INTRODUCTION .....	3
BILAN 2020.....	4
1 PRIORITÉ 1 : Limiter la propagation du COVID-19 au sein de notre communauté.....	4
1.1 Centre de prélèvements et tracing .....	4
1.2 Back to campus .....	4
1.3 Projet d'éducation à la complexité .....	5
2 PRIORITÉ 2 : Bien-Être et Santé Mentale étudiante.....	7
2.1 Orienter vers les services adéquats.....	7
2.2 Activités relatives au bien-être.....	7
2.2.1 Education par les pairs : l'EVRAS.....	7
2.2.2 Activités Mardi Healthy .....	9
2.2.3 Ateliers découverte de la pleine conscience.....	10
2.2.4 Bien-être durant le blocus .....	11
2.2.5 Protocole prévention suicide.....	12
3 PRIORITÉ 3 : Assuétudes et milieu festif étudiant.....	13
3.1 Charte Alcool.....	13
3.2 Education par les pairs : les assuétudes.....	13
3.3 Consommation excessive d'alcool et comportements irrespectueux.....	14
3.4 Cadre de vie des étudiants : milieux festifs.....	15
4 PRIORITÉ 4 : communication et visibilité .....	16
4.1 Se présenter aux étudiants.....	16
4.2 Communication virtuelle .....	16
4.3 Affichage au sein des sanitaires.....	17
4.4 Pistes d'action en communication.....	17
5 Les missions transversales.....	18
5.1 Soutenir le secteur de promotion de la santé de l'ULB .....	18
5.2 Monitorer les besoins de la communauté universitaire .....	18
5.2.1 Enquête « Bien-être et Santé Mentale des étudiants ».....	19
5.2.2 Enquête « Alimentation et activité physique » .....	19
5.3 Développer l'approche santé.....	20
A. Annexes.....	21
a. Composition du comité de pilotage d'ULB Santé en 2019.....	21
b. Composition du secteur de promotion de la santé de l'ULB en 2019 .....	21

## INTRODUCTION

La mission générale d'ULB Santé est de coordonner, visibiliser et renforcer le secteur de promotion de la santé de l'ULB, en adoptant une démarche intégrée (*Health in All Policies*).

Plus précisément, ULB Santé se doit :

- D'initier et impulser des actions de sensibilisation et de promotion de la santé, en fonction des besoins et demandes émanant de la communauté universitaire, de manière participative et collaborative avec les organisations étudiantes, les services internes et les organisations partenaires d'ULB Santé.
- De communiquer, visibiliser et valoriser les actions de promotion de la santé réalisées à l'ULB.
- De promouvoir une approche globale et transversale de la santé dans l'ensemble des décisions, services et projets développés et portés au sein de l'université.
- De concerter, coordonner et fédérer le secteur de promotion de la santé de l'ULB, soit l'ensemble des acteurs internes et externes à l'ULB qui participent à la promotion de la santé et du bien-être des étudiants et du personnel de l'ULB.
- D'analyser et évaluer cette politique en continu, afin qu'elle soit cohérente et en accord avec les thématiques et besoins identifiés comme prioritaires.

Les pages suivantes présentent le bilan des activités et de la politique menée par ULB Santé en 2020. Ce rapport est à découvrir en gardant à l'esprit que nous avons traversé cette année une crise sanitaire liée au SARS-COV-2, appelé plus communément Coronavirus ou Covid-19. La pandémie du Covid-19 nous a ainsi forcée à revoir notre mode de vie et nos façons de travailler.

Les actions prévues début 2020 ont été adaptées ou annulées en fonction des besoins exprimés par les étudiants de notre communauté mais aussi en fonction du respect des mesures sanitaires sur nos campus. Nos actions se sont concentrées sur la visibilité d'ULB Santé et de ses partenaires mais également sur la thématique du bien-être et de la santé mentale. De nouveaux projets relatifs à la pandémie ont également vu le jour. Nous mettrons en exergue les leçons à tirer de 2020 et la continuité à opérer pour l'année 2021.

Nous souhaitons remercier dans cette introduction les acteurs-clés qui ont accompagné et suivi de près le projet d'ULB Santé, et qui ont participé à son développement et son évolution :

- Merci à **Cédric Baudson**, directeur d'ULBS ports, qui a toujours marqué un intérêt pour les différentes thématiques et a toujours su apporter un appui opérationnel apprécié.
- Merci à **Alain Levêque**, Vice-recteur aux affaires étudiantes de l'ULB, qui a toujours défendu le projet auprès de toutes les instances de l'Université et a su apporter un avis éclairé sur de nombreuses thématiques.
- Merci à la **Commission des Affaires Sociales Étudiantes (CASE)**, pour le soutien financier indispensable apporté à l'ULB Santé, sans lequel le projet ne pourrait se développer.
- Merci aux **partenaires en promotion de la santé** sans qui il serait impossible de nourrir les réflexions et de mettre sur pieds les projets relatifs à la santé et au bien-être.
- Merci aux **étudiants** pour les besoins exprimés lors des divers rencontres, leur participation à divers projets en promotion de la santé et enfin pour leurs évaluations des projets débutés.

# BILAN 2020

## 1 PRIORITÉ 1 : Limiter la propagation du COVID-19 au sein de notre communauté

En mars 2020, notre mode de vie s'est vu modifié. La pandémie de la Covid-19 a amené la population belge à se confiner chez soi. Les campus ont alors été désertés tant par les étudiants que par les membres du personnel de notre université. Il a fallu imaginer d'autres façons de travailler, d'enseigner et d'étudier.

### 1.1 Centre de prélèvements et tracing

En septembre, au regard des données épidémiologiques, la Ministre Valérie Glatigny a permis aux étudiants de revenir sur nos campus partiellement en présentiel. Le département des services à la communauté a souhaité limiter la propagation du virus au sein de notre communauté universitaire. Un centre de prélèvement sur le campus du Solbosch a alors vu le jour en octobre. Celui-ci est destiné uniquement aux membres du personnel et aux étudiants de l'ULB. ULB Sports s'est chargé de mettre en place des tentes à proximité du Service Médical afin d'organiser les prélèvements. Enfin, un partenariat avec l'Institut de Biologie Clinique nous permet d'analyser ces prélèvements.

Une équipe a également été mise sur pieds afin **d'assurer le tracing** des membres de la communauté positifs au SARS-CoV et ainsi éviter le développement de cluster au sein de l'université. Cette équipe gère l'adresse mail [covid@ulb.be](mailto:covid@ulb.be): elle **répond non seulement aux inquiétudes** relatives au covid des membres de la communauté universitaire mais se charge aussi de **placer en quarantaine** les personnes ayant fréquenté les mêmes lieux et au même moment que les personnes positives au SARS-CoV. Cette équipe est composée de 4 personnes :

- Dr. Alain Levêque, vice-recteur aux affaires étudiantes et sociales et à la politique culturelle
- Tonina Bianco, responsable administratif du Service Médical
- Antonis Gassavelis, médecin généraliste au Service Médical
- Marie Gilles, chargée de de projets en promotion de la Santé à ULB Santé

Quelques chiffres (octobre à fin décembre 2020)	
Réunions logistiques	10
Membres de notre communauté universitaire positifs qui se sont signalés à l'adresse Covid	725
Membres de notre communauté universitaire testés au sein de notre centre et positifs	704
Auditoires et travaux pratiques placés en quarantaine	107

### 1.2 Back to campus

La crise sanitaire impose l'adoption de nouveaux comportements et la restriction des contacts sociaux. Depuis fin octobre, les cours théoriques sont dispensés à distance exceptés quelques cours à destination des premières années ainsi que les travaux pratiques exigeant du matériel spécifique ou de la manipulation. Dès lors, les ateliers sportifs, culturels et les événements festifs n'ont plus été organisés sur nos sites. Cette nouvelle réalité a eu impact négatif sur le bien-être des étudiants. Après plusieurs mois confinés, nombre d'entre eux ont rapporté une détresse psychologique et souhaitent reprendre en présentiel le plus vite possible.

À l'initiative du PolicyLab, de nombreux experts se sont réunis deux fois en 2020 autour de la question d'un plan d'action permettant de **concilier la gestion de la crise sanitaire et un retour en présentiel**. Un nouveau projet a ainsi vu le jour, projet baptisé « Back to campus ». Ce projet est porté d'une part

par un comité scientifique chargé de porter une enquête sur les pratiques, connaissances et perceptions des étudiants. D'autre part le projet est porté par un comité de pilotage. ULB Santé fait partie de ce dernier comité avec d'autres experts et représentants étudiants.

Comité scientifique:

- Jean-Benoit Pilet (Département de science politique)
- Emilie van Haute (Département de science politique)
- Andrea Rea (Département de sociologie)
- Fanny Sbaraglia (Policy Lab)
- Vanessa De Greef (Faculté de droit)
- Sandrine Detandt (Faculté de psychologie)
- Olivier Klein (Faculté de psychologie)
- Simon Dellicour (Expert en épidémiologie)
- Marius Gilbert (Expert en épidémiologie)
- Yves Coppieters (Ecole de santé publique)
- Jean-Michel Decroly (Faculté des Sciences)
- Anne Op de Beeck (Faculté de médecine)
- Pierre Smeesters (Faculté de médecine)
- Nicolas Dauby (Faculté de médecine)

Comité de pilotage :

- Aurélie Tibbaut (Policy Lab)
- Emilie van Haute (Policy Lab)
- Jean-Benoit Pilet (Département de science politique)
- Marie Gilles (ULB Santé)
- Marius Gilbert (Expert en épidémiologie)
- Nathalie Gobbe (Cellule Communication ULB)
- Andrea Rea (Département de sociologie)

Ce projet visera en 2021 à élaborer des **plans d'action** permettant à la **vie universitaire de reprendre son cours** tout en respectant les directives gouvernementales relatives à la crise sanitaire. Ces plans devront prendre appui sur les besoins et priorités des étudiants. Pour ce faire, les étudiants seront invités en 2021 à suggérer des idées sur une plateforme en ligne. Une commission délibérative (composée d'étudiants tirés au sort, d'étudiants volontaires et de représentants des cercles et bureaux étudiants) tâchera de prioriser et d'opérationnaliser ces propositions aux côtés des experts. Ainsi, ce projet prend appui sur le principe de démocratie participative. L'objectif du projet est de co-construire des mesures de lutte contre la propagation du virus à mettre en place à l'ULB. La participation des étudiants devraient permettre d'être en adéquation avec leurs besoins et d'augmenter leur adhésion à ces nouvelles règles.

### 1.3 Projet d'éducation à la complexité

Face à de nombreux enjeux de société, Charline Urbain, vice-rectrice au développement durable, Marius Gilbert, vice-recteur à la recherche et à la valorisation et Alain Levêque, vice-recteur aux affaires étudiantes et sociales et à la politique culturelle, ont souhaité collaborer afin de mettre en place un **projet d'éducation à la complexité**. Cinq réunions réunissant divers acteurs, dont ULB Santé, se sont déroulées à partir de novembre 2020 afin de développer ce projet.

Une **plateforme en ligne et gratuite** verra le jour en 2021. Celle-ci aura pour mission d'appréhender la complexité de divers thématiques sociétales : climat, mobilité, libertés, migration, environnement, emploi, santé, etc. Elle permettra d'éveiller la curiosité, susciter le questionnement et enfin de donner la possibilité aux étudiants de s'exprimer et de débattre avec des étudiants mais aussi des chercheurs. Cette plateforme aura pour objectif d'apporter un regard critique et éclairé aux étudiants mais aussi d'augmenter leur pouvoir d'agir en tant que citoyens libre-exaministes. Concrètement, la plateforme

d'éducation à la complexité prendra les traits d'un **magazine web multimédia**. Un espace d'**informations** mais aussi de **débats** seront prévus.

Un comité de pilotage décidera en 2021 des stratégies et thématiques à aborder. Il a également la fonction de veiller au budget et partenariats. Celui-ci est composé des vice-recteurs susnommés, de membres du personnel du service de communication et enfin des président.e.s des collectifs étudiants : Bureau Étudiant Administratif (BEA), Association des Cercles Étudiants (ACE) et Associations Inter-Cercles (AIC). Ce comité se réunira à chaque parution, à savoir tous les trois mois.

Un comité éditorial se chargera de l'opérationnalisation du projet. Il a ainsi pour mission d'identifier les experts à contacter, approfondir les thématiques définies mais aussi de décliner le projet sous divers formats. Ce comité est composé du comité de pilotage, mais également d'autres membres du personnel du service de communication, d'ULB Santé et enfin d'étudiants volontaires. Ce second comité se réunira une fois par mois.

## 2 PRIORITÉ 2 : Bien-Être et Santé Mentale étudiante

De nombreux déterminants de la santé ont un impact sur notre santé physique et psychosociale, plus globalement notre bien-être. Dans un contexte de confinement et d'enseignement à distance, différentes études, dont celle de l'Observatoire de la Vie Étudiante de l'ULB, ont mis en lumière la détresse psychologique des étudiants. Suite au premier confinement de mars 2020, il ressortait de l'étude de l'OVE que de nombreux étudiants ressentaient un taux élevé de stress, un sentiment d'isolement et enfin une baisse de motivation. Différentes réunions avec les acteurs de première ligne mais aussi avec les étudiants ont permis de confirmer ce mal-être étudiant.

En novembre, les cours en présentiel ont de nouveau été partiellement suspendus. Depuis lors, plusieurs étudiants ont indiqué lors de rencontres virtuelles être isolé et ressentir régulièrement un sentiment de sidération, des idées dépressives voire suicidaires. Une vigilance particulière a donc été apportée en 2020 sur la thématique du bien-être et de la santé mentale.

### 2.1 Orienter vers les services adéquats

La première action entreprise afin de veiller au bien-être et à la santé mentale des étudiants a été de visibiliser les services de première ligne avec qui nous collaborons et vers qui les étudiants peuvent s'orienter. Pour ce faire, la page intranet a été mise à jour avec les informations récoltées auprès de chaque partenaire. En effet, dans le cadre de la crise sanitaire, les services ont parfois modifié leurs horaires ou encore le contenu de leurs activités. Ensuite, une communication sur les réseaux sociaux a permis de rappeler l'existence de la page intranet « Santé et Bien-être ». Cette dernière information a également été rappelée lors de réunions avec divers collectifs étudiants mais aussi partenaires. L'intranet étant considéré par les étudiants comme peu « user-friendly », les réseaux sociaux ont largement été mobilisés. Ainsi, chaque semaine des informations en lien avec les activités des partenaires sont diffusées sur la page Facebook et Instagram d'ULB Santé : ateliers « découverte de la pleine conscience », outils de gestion mentale, groupes de paroles, quizz réalisé par les étudiants sur les IST, publications de sensibilisation créées par les étudiants, ... Ces informations pouvaient également être retrouvées sur l'intranet.

Enfin, en décembre, il a été proposé aux partenaires du secteur de la promotion de la santé de rédiger ensemble des publications sur des thématiques spécifiques à diffuser sur les réseaux sociaux. Ainsi, afin de **déstigmatiser la santé mentale**, PsyCampus et ULB Santé ont co-rédigé une première publication. Celle-ci s'attache à définir le concept de santé mentale, le besoin de prendre soin de soi durant cette crise sanitaire et enfin rappelle les coordonnées de PsyCampus. Des brochures pourraient être élaborées à l'avenir de façon plus conséquente afin de reprendre dans différents dossiers thématiques ce type de publication.

### 2.2 Activités relatives au bien-être

L'organisation de diverses activités relatives au bien-être des étudiants ont naturellement été discutées en septembre 2020 avec de multiples partenaires. Malheureusement, en cette période de crise sanitaire, certaines activités se sont vues annulées, d'autres ont pu être adaptées en virtuel.

#### 2.2.1 Education par les pairs : l'EVRAS

L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (**EVRAS**) est un dispositif essentiel pour transmettre un savoir relatif au corps et à l'identité, aux émotions, aux comportements adéquats à adopter au sein de la société mais aussi aux droits sexuels et reproductifs. Il s'agit donc d'une éducation indispensable pour promouvoir l'émancipation des citoyens, la libération sexuelle et l'épanouissement personnel. Identifié comme nécessaire, l'EVRAS est reconnue comme mission

obligatoire de l'enseignement depuis 2012. Toutefois, force est de constater que de nombreux jeunes n'ont pas eu l'opportunité d'explorer toutes ces thématiques durant leur études en secondaires.

Par conséquent, des stands de sensibilisation proposés par l'organisation de jeunesse O'YES dans les différents établissements de l'enseignement supérieur est une aubaine pour ces jeunes adultes. A ce titre, **O'YES** collaborent depuis 2017 avec les étudiants **délégués éco-responsables de l'ACE**. L'asbl forme chaque année les délégués éco-responsables porteurs du projet en promotion de la santé et réduction des risques « **Ca m'saoule** ». Ceux-ci sont formés chaque année début septembre par sur les thématiques de l'EVRAS. Une fois formés, ils ont pour mission d'animer une quinzaine d'outils pédagogiques lors d'un parcours pédagogique mais également lors de gros évènements festifs étudiantins : Apéros ULBains, 6h cuistax, Psychofest, Brassicole, Beach Volley et Gazon. Enfin, ils doivent également sensibiliser leur pairs grâce à des publications diffusées sur leur page Facebook et Instagram. Naturellement, ULB Santé soutient ces activités reconnues par la COCOF comme projet en promotion de la santé. A l'ULB, ce parcours de stands de sensibilisation se déroule durant deux journées consécutives depuis plus de 10 ans. Il portait anciennement le nom de « 48H pour te convaincre » et était animé par de jeunes bénévoles formés par O'YES mais aussi par différents services qui gravitent autour de nos campus. Depuis 2017, les deux journées de parcours de sensibilisation sont intitulées « **Ca m'saoule... J'ai plus de capotes** ». En 2019, ces deux journées de sensibilisation se sont déroulées lors de la semaine dédiée au bien-être. Des activités étaient organisées aux alentours du 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale.

En octobre 2020, bien que les étudiants aient été formés en septembre et que la communication ait été lancée sur les réseaux sociaux et les écrans au sein des bâtiments de l'ULB, de nombreux étudiants et partenaires ont été atteints par la COVID-19 quelques jours avant la tenue de cet évènement. Pour des questions de manque d'effectif et de limitation de la propagation du virus au sein des délégués éco-responsables, le parcours de sensibilisation a été annulé. Quelques semaines plus tard, toutes activités en-dehors des cours ont été interdites afin d'endiguer la pandémie. Les étudiants n'ont dès lors pas pu tenir un seul stand en présentiel 2020.



Habituellement, notre partenaire **Aimer à l'ULB** organise deux journées de dépistage des IST gratuits pour les étudiants : une journée se tient au premier quadrimestre à l'occasion du 1<sup>er</sup> décembre, journée mondiale de lutte contre le VIH, l'autre au second quadrimestre. ULB Santé soutient cette démarche et exhorte les délégués éco-responsables à animer dans la salle d'attente et à l'extérieur du centre des outils pédagogiques en lien avec les parties génitales et les IST. Malheureusement il a été jugé plus prudent d'annuler ces journées afin de limiter la propagation du COVID-19 au sein des salles d'attente du centre de planning familial. Afin de sensibiliser un minimum les étudiants durant le premier quadrimestre, il a été proposé aux étudiants du projet Ca m'saoule de développer des publications en ligne ainsi qu'un quizz autour des IST. Ceux-ci ont été diffusés sur les réseaux sociaux.

Enfin, le nouveau collectif étudiant **FRESH** réuni des étudiants volontaires souhaitant lutter contre le racisme, l'exclusion, le sexisme et le harcèlement. Ces thématiques sont également reprises sous la coupole de l'EVRAS et influence le bien-être des étudiants. Ce collectif a lui aussi adapté ses animations en virtuel et a créé différents contenus qu'ils ont publié sur les réseaux sociaux afin de sensibiliser leurs pairs : consentement, journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, sérophobie, sexisme, stéréotypes de genre, grossophobie, transphobie, ...

### 2.2.2 Activités Mardi Healthy

Dans le but de développer des « déclics-santé » et adopter des réflexes et habitudes de vie saine, ULB Santé a proposé dès la rentrée académique aux différents partenaires du secteur de la promotion de la santé de mettre en place un projet baptisé « Mardi Healthy ». De multiples activités devaient ainsi prendre place sur les campus. Il avait été imaginé que les services de première ligne puissent tenir des stands afin de présenter leurs services mais aussi de sensibiliser les étudiants sur des thématiques précises par le biais d'activités ludiques. Ce projet devait se tenir un mardi par mois et débuté autour de la journée mondiale de la santé mentale en octobre. Malheureusement de nombreux membres de la communauté ont contracté la COVID-19 en octobre. ULB Santé, qui s'était engagé à coordonner ces activités, a dû prioriser ses actions et gérer le tracing des personnes positives au sein de nos campus. Rapidement, l'université a dû se résoudre à adopter le « code orange ». Ce dernier stipulait que les activités non-pédagogiques en présentiel sur les campus devaient être suspendues. Ces activités de sensibilisation ont donc également été annulées.

Le projet « Mardi Healthy » a par la suite été adapté en virtuel afin de proposer des activités pour prendre soin de soi aux étudiants. Ainsi depuis novembre, ULB Santé publie tous les mardis sur ses réseaux sociaux une activité relative au bien-être (santé physique et psychosociale). Cette activité prend appui sur au minimum un déterminant de la santé et se veut accessible financièrement à toutes les bourses. Elle peut être organisée par un partenaire du secteur de la promotion de la santé, un collectif étudiant ou être suggérée par ULB Santé. Le choix des thématiques abordées s'est vu orienté en fonction des échos de terrain lors des réunions avec le service de santé mentale à l'ULB mais aussi lors de rencontres avec des étudiants. Ces échanges ont permis de mettre en exergue différentes problématiques au fil des semaines. Les premières semaines du confinement de novembre, les étudiants cherchaient des idées pour s'occuper. Bien vite ils ont mis en lumière une **détresse psychologique** et un sentiment d'**isolement**.

Activités « Mardi Healthy » 2020 :

- Participer à une activité physique en ligne organisée par ULB Sports
- Participer à une séance en ligne de découverte de la Pleine Conscience
- Se promener en forêt : les bienfaits de la sylvothérapie
- Cuisiner des légumes de saison
- Prendre soin de sa santé sexuelle (en lien avec la journée mondiale de lutte contre le VIH)
- Prendre soin de son sommeil
- Lutter contre l'isolement : quelques activités auxquelles participer en décembre
- Préparer des collations saines durant le blocus



**Garder le contact avec des ami.e.s**

Recevez 1 personne chez vous  
(toujours la même personne pendant 6 semaines #covid)

Promenez-vous avec des ami.e.s  
(maximum 4 personnes en extérieur #covid)

Participez à un jeu en ligne multijoueurs:  
Skrribbl, Plato, Wolfy, Among Us, Roll20  
...

Visitez un musée  
- en petit groupe

**Activités spécifiques à l'ULB**

Participez au concours du pull de Noël de l'ULB : cela renforcera l'esprit de communauté universitaire

Participez au Secret Santa du BE Droit et Criminologie : vous ferez peut-être connaissance avec une nouvelle personne

Rejoignez un groupe Teams ou Discord mis en place par les BE de votre faculté ou le SAA

**#Coronasolidarité**

Inscrivez-vous comme volontaire pour l'action de votre choix sur la page d'ULB Engagée. Découvrez des actions solidaires pour soutenir les personnes les plus fragilisées par la pandémie :

- Aider des sans abris
- Réconforter des personnes âgées
- Volontariat à l'hôpital d'Erasmus
- ...

### 2.2.3 Ateliers découverte de la pleine conscience

Afin d'aider les étudiants à trouver un **sentiment de quiétude durant la pandémie**, des ateliers de **découverte de la pleine conscience** ont été mis en place par visioconférence en mars 2020 puis chaque mardi soir de novembre. Les ateliers de pleine conscience s'organisent habituellement en cycle de huit séances. Il a été demandé à l'institutrice, Bérengère Schietse, de séquencer ce cycle d'apprentissage afin de découvrir un exercice spécifique à chaque séance. Ce séquençage avait pour objectif de permettre aux membres de la communauté universitaire de rejoindre à tout moment ces ateliers. ULB Santé s'est chargé de communiquer autour des ateliers, de prendre en charge les inscriptions et enfin d'évaluer ce projet pilote.

En un mois, 33 personnes ont participé à ces ateliers dont 14 étudiants et 19 membres du personnel. La majorité des participants étaient de sexe féminin. Une évaluation de ce projet leur a été proposée. Seules 13 personnes ont répondu à celle-ci à savoir 7 membres du personnel et 6 étudiants.

Concernant la communication autour de ce projet, les participants indiquent avoir pris connaissance de ces ateliers via l'ULB Pratique, la page intranet « Santé et bien-être », l'évènement publié sur Facebook et la communication sur Instagram.

La majorité des participants ont indiqué qu'ils avaient déjà pratiqué ou lu à propos de la méthode de la Pleine conscience. Nombre d'entre eux ont participé pour apprendre à lutter contre le stress quotidien rencontré en dehors de la crise sanitaire (75%), contre le stress induit par la crise sanitaire (25%) et enfin contre le stress lié au blocus (25%). Un tiers des répondants ont également indiqué avoir participé pour améliorer la qualité de leur sommeil (33%). Près de la moitié des répondants à cette

évaluation ont indiqué mobiliser de temps en temps les exercices vus lors de ces ateliers et un quart des répondants pratiquent souvent cette méthode. Enfin, tous ont indiqué avoir apprécié les ateliers et souhaiteraient y participer à nouveau si ceux-ci se mettaient en place.

Nous souhaitons tout d'abord souligner la satisfaction à l'unanimité des participants à ce projet pilote. Toutefois, nous pouvons conclure que peu de membres de notre communauté ont finalement marqué un intérêt pour ce type d'atelier. Une évaluation auprès des personnes qui n'ont pas participé aux ateliers pourrait permettre de cerner certains freins : est-ce un manque d'intérêt par rapport à la méthode ? Est-ce un problème de communication et peut-être un manque de visibilité du service ULB Santé ? Enfin, les répondants à l'évaluation de ce projet pilote ont indiqué être également intéressés par d'autres ateliers liés au bien-être si ceux-ci se mettaient en place : sophrologie, initiations aux huiles essentielles ou aux fleurs de Bach, promenades thérapeutiques, coaching perte de poids et/ou addictions (alcool, tabac, psychotropes, ...).

#### 2.2.4 Bien-être durant le blocus

Le Service d'Accompagnement aux Apprentissages (SAA) a mis en place du 19 au 26 décembre 2020 son traditionnel **blocus encadré** afin d'apporter un soutien méthodologique et disciplinaire. Toutefois, afin de respecter les mesures sanitaires, celui-ci s'est déroulé en virtuel sur la plateforme TEAMS. ULB Santé a diffusé l'annonce sur les différents canaux de communication afin de soutenir le SAA et ainsi lutter contre le stress des étudiants, notamment les premières années qui entamaient leur premier blocus dans un contexte particulier. Les multiples membres du personnel du SAA ont mis en place quelques ateliers en virtuel lors des pauses des étudiants inscrits : lutte contre le stress, activités physiques,...

ULB Santé a également sollicité les bureaux facultaires afin qu'ils créent des **groupes de lutte contre l'isolement** sur Teams ou Discord. Ils avaient alors pour mission d'organiser des pauses communes dans le but de permettre aux étudiants non-inscrits au blocus encadré du SAA de continuer à socialiser. Il leur a été demandé d'organiser des pauses pour jouer à plusieurs à divers jeux en ligne ou encore d'organiser une sortie en petit groupe (maximum 4 personnes en extérieur selon les mesures en vigueur en décembre 2020). Les publications relatives aux activités « Mardi Healthy » ont également été relayées sur ces plateformes afin de les inciter à prendre soin d'eux durant le blocus.

Activité **Mardi Healthy n°8** :

Préparer des collations saines

ULB **santé**

Le stress peut pousser à vouloir grignoter. Voici des recettes pour garder de bonnes habitudes alimentaires durant le blocus.

**Cookies aux flocons d'avoine** : riches en fibres, procurent un sentiment de satiété, moins gras que les cookies industriels.

**Smoothie banane et noix** : procure de l'énergie et un sentiment de satiété.

**Energy balls** : collation riche en protéines et en glucides, ne demande pas de cuisson.

## Smoothie banane et noix

10min de préparation

---

2 tasses de lait (500ml)

1 banane

1 c. à soupe de miel (15ml)

¼ c. à thé d'extrait de vanille

1 poignée de noix

- Mixez tous les ingrédients
- Dégustez !

## Cookies aux flocons d'avoine

5min de préparation - 10min de cuisson

---

1 oeuf

50 g de beurre

125 g de cassonade

50 g de farine

1 sachet de levure

175 g de flocons d'avoine

75 g de chocolat noir

1 pincée de sel

- Préchauffez le four à 180°C
- Mélangez le beurre et le sucre
- Ajoutez l'œuf battu, la farine, une pincée de sel, les flocons d'avoine et enfin le chocolat cassé en gros morceaux
- Faites de petites boules que vous placerez sur la plaque du four
- Faites cuire à 180°C pendant 10 min.

### 2.2.5 Protocole prévention suicide

Le comité de pilotage d'ULB Santé s'est réuni en février 2020. Les membres de cet organe ont souligné la volonté de mettre en place un protocole de prévention suicide. ULB Santé a alors rencontré en mars le Centre de prévention du suicide. Un premier draft d'un protocole a pu être imaginé afin de désamorcer une crise suicidaire. La crise sanitaire ainsi que le départ de la chargée de projet d'ULB Santé a postposé dans le temps l'élaboration d'un protocole cohérent avec le fonctionnement de l'ULB. La poursuite de ce projet est prévue pour 2021.



### 3 PRIORITÉ 3 : Assuétudes et milieu festif étudiant

La consommation d'alcool au sein de la communauté estudiantine est une problématique identifiée depuis des décennies. En 2015, l'asbl Modus Vivendi pointait dans son enquête sur la consommation d'alcool en milieu étudiant bruxellois que plus d'un tiers des étudiants avait une consommation excessive d'alcool. Or, les accidents lors des événements festifs et les effets néfastes tant sur la santé physique que sur la santé mentale sont nombreux.

En 2020, nous avons prévu de concentrer nos efforts sur cette thématique afin de sensibiliser les étudiants à celle-ci, mais aussi afin qu'ils adoptent des comportements moins dangereux lors des activités étudiantes. La lutte contre le harcèlement en milieu festif était également à l'ordre du jour. Toutefois, la pandémie a eu pour corolaire l'interdiction de toutes activités festives estudiantines.

#### 3.1 Charte Alcool

Une « Charte Alcool » a été élaborée en 2019 avec les étudiants des cercles de l'ACE. Celle-ci avait pour objectif d'harmoniser les pratiques de consommation responsable, de diminuer les comportements à risque liés à la consommation abusive d'alcool et d'améliorer la qualité et la convivialité des événements, festifs ou autre, organisés par les cercles ACE.

Les cercles ACE, ainsi que le vice-recteur aux affaires étudiantes, Alain Levêque, ont signé la « Charte Alcool » début 2020. Une phase pilote d'application des mesures, sur base volontaire et de manière non-contraignante, devait se mettre en place ainsi qu'une évaluation du degré d'application et des obstacles rencontrés à leur mise en place. Il était également prévu de faire signer les cercles de l'ACE. Malheureusement aucun événement festif estudiantin n'a pu prendre place en 2020 sur nos campus. Nous espérons pouvoir reprendre ce projet dès que les événements festifs se dérouleront à nouveau au sein de l'université.

#### 3.2 Education par les pairs : les assuétudes

Dans le cadre du projet « **Ca m'saoule** », ULB Santé collabore avec les 32 étudiants délégués éco-responsables au sein des cercles de l'ACE mais également avec l'asbl **Modus Vivendi**, experte pour la thématique de la consommation d'alcool et des psychotropes en milieu festif et étudiant. Une fois formés début septembre sur la thématique des assuétudes et sur l'EVRAS, les délégués éco-responsables doivent habituellement animer des outils pédagogiques sur les événements festifs estudiantins mais aussi sensibiliser leurs pairs à travers leurs pages Facebook et Instagram. En plus de ces missions obligatoires, les étudiants ont l'occasion de porter des projets spécifiques à leur année en fonction de leurs sensibilités : développer un nouvel outil pédagogique, organiser des conférences, créer de nouveaux visuels de sensibilisation, ...

Dans ce cadre, un groupe de travail s'est constitué. Quelques délégués éco-responsables, avec l'aide de Modus Vivendi, ont élaboré un nouveau projet : **une boîte « réduction des risques » à destination des étudiants en kot**. Cette boîte contient des outils de sensibilisation à la consommation d'alcool responsable, des brochures en liens avec les assuétudes et un pichet en plastique destiné à contenir de l'eau afin d'inciter les étudiants à alterner alcool et softs lors de leurs soirées au sein des kots. Ce groupe de travail souhaitait lancer un projet pilote au sein des résidences de l'ULB. Toutefois, au même moment, les responsables des résidences universitaires rapportaient que les étudiants ne respectaient pas les mesures sanitaires et se réunissaient à plusieurs au sein des chambres. Les agents de sécurité avaient alors augmenté leur surveillance. ULB Santé a soutenu les responsables des résidences à travers de nombreuses communications pour rappeler aux étudiants résidents l'importance de respecter les gestes barrières. Des stickers des logos des associations partenaires du projet Ca m'saoule

étant apposés sur ce nouvel outil pédagogique destiné aux résidences, il a été jugé peu cohérent de distribuer ces boîtes au nom d'ULB Santé durant cette période de code rouge. Il a été négocié de distribuer ce nouvel outil de réduction de risques dès que les mesures sanitaires s'assoupliraient pour les étudiants, par exemple comme en octobre dernier où des soirées encadrées au sein de guinguettes étaient autorisées.

Enfin, ULB Santé et Modus Vivendi ont encouragé les étudiants du projet Ca m'saoule à créer des **publications sur les réseaux sociaux** afin de sensibiliser leurs pairs aux différentes thématiques des assuétudes notamment en période de confinement ou encore lors du blocus.



### 3.3 Consommation excessive d'alcool et comportements irrespectueux

Une consommation d'alcool excessive peut entraîner une désinhibition des consommateurs mais aussi des comportements déplacés et peu respectueux. Ainsi, il apparaît dans de nombreux festival que les jeunes, notamment les jeunes femmes, sont harcelés et expérimentent des gestes déplacés sur leur corps de la part d'autrui. Par conséquent, afin de lutter contre le harcèlement en milieu festif étudiantin, il avait été imaginé de mettre en place un Plan SACHA lors de la Brassicole de mars 2020. Pour rappel, le Plan SACHA (Safe Attitude Contre le Harcèlement et les Agressions), est un Plan de lutte contre les violences sexistes et sexuelles, spécifiquement élaboré pour les milieux festifs. Il a à l'origine été mis en place dans le cadre du festival Esperanzah ! à Floreffe il y a quelques années.

A l'aube de **2020**, ULB Santé et Patricia Mélotte (référente en matière de politiques de genre à l'ULB) souhaitaient que le collectif étudiant FRESH, étudiants volontaires souhaitant lutter contre le racisme, l'exclusion, le sexisme **et le harcèlement**, puisse mettre en œuvre un Plan Sacha dans le cadre du premier grand évènement festif étudiant de l'année, à savoir la Brassicole en mars. Toutefois, ce projet pilote a lui aussi été avorté dû à la pandémie que nous avons connue dès mars 2020.

Patricia Mélotte et ULB Santé ont continué d'appuyer le collectif étudiant lors de la rentrée académique 2020. De nouveaux membres ont rejoint ce collectif en octobre et novembre. Ils et elles sensibilisent actuellement les étudiants sur les réseaux sociaux aux différentes formes que peuvent prendre l'exclusion et le harcèlement.

### 3.4 Cadre de vie des étudiants : milieux festifs

Les délégués éco-responsables ont également profité de cette étrange période pour réfléchir à leurs pratiques et à l'environnement des milieux festifs. Ils ont par exemple passé en revue les **accès à l'eau potable** dans les différents cercles ainsi qu'à la JEFKE et ont contacté différents services afin de garantir cet accès à tous les étudiants lors de l'organisation de leurs futures soirées.

Les étudiants du projet Ca m'saoule en collaboration avec ceux du collectif FRESH souhaitaient réaliser une fresque à la JEFKE afin de sensibiliser leurs pairs à différentes thématiques et faire changer les mentalités. Ce projet a été soutenu par la bourse Hessel. Une première réunion a été organisée en février 2020 afin de réfléchir aux thématiques à représenter. Un appel à candidature a été lancé et 3 artistes ont été sélectionnés. Le projet est de grapher des panneaux qui devront ensuite être attachés aux murs de la Jefke. Des conseils techniques pour la réalisation de ce projet ont été demandés à différents services en mars 2020. Cependant, la pandémie a également mis sur pause ce projet. La poursuite de celui-ci sera repris en 2021.



## 4 PRIORITÉ 4 : communication et visibilité

### 4.1 Se présenter aux étudiants

De multiples réunions avec les étudiants ont été mises en place afin de présenter la nouvelle chargée de projet d'ULB Santé mais aussi de rappeler les missions du services : réunions avec les délégués éco-responsables de l'Association des cercles étudiants (ACE), avec l'ensemble des cercles Associations des Inter-Cercles (AIC) , avec les bureaux facultaires, ...

De plus, cette année la Saint-Verhaegen a également été adaptée en virtuel. Les étudiants de l'ACE ont développé une chaîne Twitch animée pendant 24 heures. L'occasion pour eux d'organiser des activités en ligne mais aussi d'inviter différents acteurs de l'ULB. ULB Santé a ainsi été invité pour présenter ses missions et les projets soutenus en promotion de la santé sur les différents campus de l'ULB.

### 4.2 Communication virtuelle

Il est essentiel que les membres de notre communauté universitaire puisse identifier ULB Santé en tant que plateforme réunissant divers acteurs en lien avec le bien-être et ainsi qu'ils puissent les identifier et s'orienter vers ces services de première ligne. Il est également important qu'ils puissent identifier ULB Santé comme service ressource pouvant appuyer leurs projets en matière de promotion de la santé et réduction des risques. Enfin il est important de fournir aux partenaires une vue d'ensemble sur les différents projets menés au sein de nos campus.

Divers outils ont été développés afin de visibiliser ULB Santé depuis sa création:

- Une page ULB Santé et bien-être sur l'intranet étudiant : <https://etudiant.ulb.be/fr/sante-et-bien-etre/>
- une page Facebook ULB Santé (685 abonnés)
- un compte « MON ULB »
- des support visuels utiles pour les stands ULB Santé
- une vidéo de promotion
- présence sur les écrans de l'ULB et dans les panneaux d'affichages institutionnels
- bâche sur les cubes institutionnels
- affiches et flyers

Durant cette crise sanitaire, des efforts conséquents ont été déployés pour qu'ULB Santé soit suffisamment visible. Lors de rencontres avec des étudiants, nombre d'entre eux ont indiqué ne pas consulter les pages intranet de l'ULB et préférer les réseaux sociaux. Afin de faire connaître les différents services mais aussi les projets aux étudiants, les réseaux sociaux ont été largement investis. Les étudiants ont également soulevé lors de ces rencontres confondre le profil et la page Facebook d'ULB Santé. Il a été décidé de ne publier des informations relatives à la santé et au bien-être que sur la page Facebook du service. Le profil ne sert plus qu'à discuter sur Messenger avec les étudiants inscrits dans différents projets (Ca m'saoule, FRESH, ...). Entre août et fin décembre la page Facebook a gagné 242 nouveaux abonnés. Toujours dans l'optique de toucher davantage les étudiants et d'être au plus près de leurs pratiques, un profil Instagram a été créé pour ULB Santé. Il compte à ce jour 416 abonnés.

Chaque jour des informations sont relayées sur la page Facebook et en story sur Instagram. Ces informations sont toutes en lien avec la santé physique et/ou psychosociale des étudiants. Il peut s'agir

de contenus créés par ULB Santé ou par des partenaires. Cette action renforce ainsi la visibilité du secteur de la promotion de la santé à l'ULB.

Les contenus créés dans le cadre des projets Mardi Healthy sont quant à eux diffusés chaque semaine sur plus d'une cinquantaine de groupes filières sur Facebook. Ils sont également partagés sur différentes plateformes telle que Teams ou Discord. Afin de mener à bien cette large diffusion, les délégués des bureaux facultaires et des cercles étudiants ont pour mission d'aider ULB Santé à diffuser ces activités saines hebdomadaires.

Enfin, afin de prendre la température auprès des étudiants et de collaborer avec eux sur différents projets en fonction de leurs besoins, un groupe Facebook a été créé « Collectifs étudiants – ULB Santé ». Celui-ci réunit une trentaine d'étudiants délégués du Bureau des Étudiant.e.s Administrateurs.trices, des bureaux facultaires, de l'Association des Cercles Étudiants et de l'Association Inter-Cercles.

### 4.3 Affichage au sein des sanitaires

L'affichage dans les sanitaires a montré son efficacité en termes de mémorisation, notamment dans le monde publicitaire. Comme annoncé en 2019, le « **projet cadre** » de O'YES a été mis en place en 2020. Ainsi, **80** cadres ont été placés dans les sanitaires du campus **d'Erasmus**. Le contenu de ces cadres est réservé exclusivement à de la promotion de la santé (50% en santé sexuelle). ULB Santé soutient ce projet à travers l'engagement d'une étudiante chargée de remplacer une fois par mois les affiches de ces cadres et de nous avertir si les cadres sont défectueux. Ce projet pilote sera évalué en juin 2021. Si les résultats sont concluants, le projet sera élargi à l'ensemble des campus de l'ULB.

### 4.4 Pistes d'action en communication

Pour 2021, différentes pistes d'actions sont envisagées:

- Créer une page internet accessible aux étudiants, aux membres du personnel mais aussi aux partenaires qui ne disposent pas de matricule essentiel pour se connecter à l'intranet et avoir accès aux informations actuellement. Ceci devrait augmenter la visibilité des services et projets déjà existants.
- Présenter la nouvelle page internet aux facultés et profiter de ce moment pour rappeler les missions d'ULB Santé.
- Rédiger en collaboration avec différents services des publications pour les réseaux sociaux. Il devrait s'agir de conseils ou de mise en exergue de résultats d'études sur une thématique précise en promotion de la santé. Cette rubrique permettra de faire le lien avec les recherches entreprises à l'ULB en matière de promotion de la santé.
- Créer une rubrique « conseils et informations » sur le nouveau site. Elle reprendra divers publications rédigées avec les différents partenaires.

## 5 Les missions transversales

### 5.1 Soutenir le secteur de promotion de la santé de l'ULB

L'essence du projet d'ULB Santé tient d'une part à l'idée de reconnaître l'existence d'une série d'actions, d'événements et de projets portés par les partenaires du secteur de promotion de la santé de l'ULB, et soutenus par ULB Santé. Ce service se doit de les coordonner et de créer des synergies. Par conséquent, ULB Santé collabore avec les membres du secteur qui sollicitent une aide. Ces collaborations visent d'une part à renforcer la visibilité des services proposés et des activités à venir, et d'autre part à coconstruire des projets ensemble.

En 2020, ULB Santé a apporté son appui pour quelques projets portés par des partenaires :

- Appui des délégués responsables de l'ACE pour coordonner le projet Ca m'saoule et adapter ses activités en virtuel
- Partage des publications de FRESH et Ca m'soule sur les réseaux sociaux
- Partage des ateliers du Service de Santé Mentale à l'ULB sur les réseaux sociaux et l'intranet
- Partage des outils bien-être et du blocus encadré du Service d'accompagnement aux apprentissages sur les réseaux sociaux et l'intranet
- Partage des ateliers en ligne d'ULB Sports sur les réseaux sociaux et l'intranet
- Réflexions organisées dans le cadre des différents projets en lien avec la Covid
- Réflexions concernant les enquêtes en lien avec la vie étudiante

Par manque de temps, ULB Santé n'a pas pu organiser une réunion de secteur avec les acteurs de la promotion de la santé à l'ULB ou encore avec ses équivalents dans les différentes universités francophones de Belgique. Il s'agira d'une priorité pour 2021 afin de pouvoir échanger sur les nouveaux projets de chacun, les nouveautés qui les concernent, ainsi que les propositions de partenariats.

### 5.2 Monitorer les besoins de la communauté universitaire

L'ULB et l'Université Catholique de Louvain (UCLouvain) ont pour projet de collaborer sur différentes **enquêtes en lien avec la vie étudiante**. Ce projet d'enquête est innovant à plusieurs titres, car il s'agit:

- d'une première collaboration entre les deux universités sur ce type d'enquête
- d'une première enquête autour de bien-être et de la santé mentale pour les deux universités
- d'une première enquête « santé » pour l'ULB.

D'autres enquêtes à l'initiative de l'ULB pourraient également voir le jour afin de monitorer les différents besoins de notre communauté universitaire et ainsi axer certains projets pour y répondre.

### 5.2.1 Enquête « Bien-être et Santé Mentale des étudiants »

Cette première enquête en santé est portée tant par l'ULB que par UCL. Les objectifs de cette enquête sont multiples :

- guider les politiques de l'Université et faire émerger des attentes, besoins et/ou représentations qui nécessiteraient une attention particulière
- obtenir des indicateurs de santé mentale, mais également des informations quant à la connaissance et au recours aux structures déjà mises en place au sein de l'Université
- identifier des stressseurs et des facteurs de protection, en privilégiant évidemment l'exploration de variables sur lesquels l'Université a un levier direct ou indirect par le biais de ses politiques d'action.

En vue de réaliser ces objectifs, un groupe de travail a été constitué et se compose des membres suivants :

- Katia Castetbon et Emma Holmberg (SIPES – Ecole de Santé publique – ULB)
- Jade Cauwe et Juliette Paume (Observatoire de la vie étudiante – ULB)
- Céline Douilliez et Anne Jacot (Faculté de psychologie – UCLouvain)
- Sarah France et François Voglaire (Service d'aide aux étudiants de l'UCLouvain)
- Martin De Duve et Anne-Sophie Poncelet (Univers santé)
- Marie Gilles (ULB Santé)

L'administration de l'enquête était prévue mars 2020. Malheureusement, le projet a été reporté en raison de la crise sanitaire et du confinement des étudiants. Le groupe de travail s'est rencontré en 2020 afin de repenser le questionnaire et d'adapter quelques questions à l'actualité. Le questionnaire sera diffusé en mars 2021. Les résultats seront traités et communiqués de façon conjointe, sans distinction entre universités, selon les clauses prévues dans la convention de collaboration prévue à cet effet.

### 5.2.2 Enquête « Alimentation et activité physique »

Une seconde enquête est également prévue en collaboration avec l'UCL. Cette dernière abordera la thématique de l'alimentation et de l'activité physique des étudiants. Les objectifs de cette enquête sont les suivants :

- Mettre en lumière des attentes, besoins et/ou représentations qui nécessiteraient une attention particulière et ainsi guider les politiques et activités de terrain
- obtenir des indicateurs en matière d'alimentation et d'activité physique, mais également des informations quant à la connaissance et au recours aux services déjà présents au sein de l'Université
- identifier les variables sur lesquels l'Université a un levier direct ou indirect par le biais de ses politiques d'action.

Le groupe de travail chargé de porter ce projet est composé de membres issus tant de l'ULB que de l'UCL :

- Katia Castetbon, Emma Holmberg et Thérèse Lebacq (SIPES – Ecole de Santé publique – ULB)
- Jade Cauwe et Juliette Paume (Observatoire de la vie étudiante – ULB)
- Cécile Delens (professeure – Faculté des sciences de la motricité – UCLouvain)
- Isabelle Aujoulat (professeure – Ecole de Santé publique – UCLouvain)
- Dominique Doumont (chercheur à la Faculté de santé publique, UCL-RESO, chargée de cours pour les secteurs infirmiers et de santé)
- Stephan Vandenbroucke (Vice-Doyen – Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation – UCLouvain)
- Anne-Sophie Masureel (Service d'aide aux étudiants – UCLouvain)
- Cécile Moons et Anne-Sophie Poncelet (Univers santé)
- Marie Gilles (ULB Santé)

Les réflexions autour de cette seconde thématique ont débuté en 2020. L'administration de cette deuxième enquête est prévue pour fin 2021.

### 5.3 Développer l'approche santé

La promotion de la santé est un domaine de savoirs et de compétences qui évolue et qui s'enrichit chaque année un peu plus. C'est pourquoi il est essentiel de continuer, en tant que responsable du projet ULB Santé, à développer les compétences et les connaissances pour se nourrir progressivement une politique de santé intégrée dans les pratiques, procédures et réglementations académiques et non-académiques de l'institution.

Malheureusement la crise sanitaire et les confinements ont réduit les opportunités de se former en continu et de se réunir afin d'échanger entre membres du secteur de la promotion de la santé. Un premier **Comité de Pilotage** d'ULB Santé<sup>1</sup> (COFIL), organe garant de la qualité et de la continuité du projet ULB Santé, s'est réuni une seule fois en février 2020. Les membres du COFIL ont à ce moment-là fixé les priorités, objectifs et perspectives d'ULB 2020 sans se douter qu'une crise sanitaire chamboulerait quelques semaines plus tard ces plans.

---

<sup>1</sup> Composition en annexe

## A. Annexes

### a. Composition du comité de pilotage d'ULB Santé en 2019

Baudson	Cédric	Directeur ULB Sports
Belanger	Julie	Élue au CPPT
Bianco	Tonina	Coordinatrice administrative du service médical et du service social du personnel
Boitard Gourgoutsos	Zoé	Coprésidente AIC
Dumoulin	Valérie	Adjointe au DSC
Godin	Isabelle	ESP - promotion de la santé
Levêque	Alain	Vice-recteur aux affaires étudiantes
Medhoune	Ahmed	Directeur du DSC
Paredes	Karen Asipuela	Membre du BEA
Rousseaux	Sarah	Présidente de l'ACE
Rousseaux	Aurélié	Chargée de Communication - Coordinatrice des Événements Institutionnels
Silovy	Ava	Coprésidente AIC
Vandegoor	Morgan	Membre du BEA
Verbanck	Paul	Conseiller en santé du recteur

### b. Composition du secteur de promotion de la santé de l'ULB en 2019

Service/organisation	Nom	Prénom
ACE - écoresponsable 19-20	Hirshorn Rush	Antoine Samantha
ACE - présidence 19-20	Rousseaux	Sarah
AIC - Coprésidence 19-20	Boitard Gourgoutsos	Zoé
AIC - Coprésidence 19-20	Silovy	Ava
Aimer à l'ULB - coordination	Graulius	Pascal
Aimer à l'ULB - coordination	Van Loy	Dominique
BEA	Vandegoor	Morgan
BEA	Paredes	Karen Asipuela
CASH-E	Boet	Sylvie
CEFES-in-ULB	Berckmans	Géraldine
CEFES-in-ULB	VOLPE	Kelli

CIUM	Sellam	Basil
Conseiller au recteur	Verbanck	Paul
Directeur du DSCU	Medhoune	Ahmed
DSC - adjointe	Dumoulin	Valérie
DSCU - restaurants et logements	Peeters	Fabrice
ESP - directeur	COPPIETERS	Yves
ESP - promotion santé - prof	Godin	Isabelle
ESP - SIPES	Castetbon	Katia
Faculté de médecine	Kornreich	Charles
FARES	Simmons	Marika
FARES	Poorteman	Hélène
FRESH (collectif étudiant)	Motte	Léa
Kot +	Michel	Katia
Médecin du travail - ULB & Erasme	Windey	Patricia
Modus Vivendi	Walewyns	Emilie
O'YES - Direction	Danhier	Céline
O'YES - prévention	Peloux	Sophie
O'YES- Animation	Compère	Coline
Plateforme de Prévention du Suicide	Deseck	Déborah
Plateforme prévention SIDA	Stevens	Mary
Relais pour la vie	Horicks	Florence
Service département et mobilité	Demoustiez	Alexandra
Service Médical - coordination Médicale	Lacave	Bernard
Service social du personnel - Service Médical	Bianco	Tonina
SIPP - risques psycho-sociaux	Billy	Sandra
SSM	Lieber	Danielle
SSM ULB - coordination	Lambert	Nelle
SSM-PsyCampus	Belhomme	Laurent
Stop Harcèlement	Mélotte	Patricia
ULB Sports - direction	Baudson	Cédric
ULB Sports - prévention du dos	Sprio	Erica
ULB Sports- prévention du dos	Dermine	François
Vice-recteur aux affaires étudiantes	Levêque	Alain

*ULB Santé vous remercie de croire en son projet!*

*Se sentir  
**bien**  
à l'université*

**Marie Gilles**

Chargée de mission

ULB Santé –promotion de la santé

T : +32 (0)2 650 21 25

[marie.gilles@ulb.ac.be](mailto:marie.gilles@ulb.ac.be)

[ulb-sante@ulb.ac.be](mailto:ulb-sante@ulb.ac.be)