

ATELIERS DE GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS

“UN TEMPS POUR SOI”

*Prendre un moment pour s'arrêter,
observer et écouter ce qui se passe en
nous au niveau corporel et
émotionnel*

Les
LUNDIS *

12H30-14H00



Campus
d'Erasmus

Modalités pratiques

- Ateliers proposés entre février et avril 2025
- Entretiens de préadmission durant la semaine du 03/02/25 au 15/02/25
- Prix: 80 euros pour l'entièreté du cycle
(le prix ne doit pas être un obstacle à la participation)

MAX. 8 PARTICIPANTS



Infos et inscriptions

psycampus@ssmulb.be
ou +32 (0)2/650 20 25

* 17/02/25 · 24/02/25 · 10/03/25 · 17/03/25 · 31/03/25 · 7/04/25 · 14/04/25 · 28/04/25