

LE SAVIEZ VOUS ?



Pour prendre soin de sa santé il est recommandé d'éviter la pratique du **“Binge Drinking”**.

En effet les études indiquent que cela engendre des modifications importantes et durables sur le cerveau :

- difficulté à mémoriser
- troubles attentionnels
- troubles exécutifs

Retrouvez sur notre site plus d'informations concernant l'alcool.

