

# LE SAVIEZ VOUS ?



Pour prendre soin de sa santé  
il est recommandé de ne pas  
consommer plus de

**4 verres d'alcool standards par occasion  
et 10 verres standards par semaine.**

Rappel : un **verre standard** =

- 25 cl de bière à 5°
- 10 cl de vin à 12°
- 8 cl de peket à 15°
- 2,5 cl de whisky à 45°

Retrouvez sur notre site plus  
d'informations concernant l'alcool.

