

# MÉTHODE DES 5D

La méthode des 5D est un outil pour intervenir en cas de harcèlement. Il s'agit de réagir en tant que témoin et venir en aide à une victime ou encore à se débarrasser d'une personne qui harcèle. Avant de réagir, assurez-vous que vous êtes en sécurité.

## D COMME...

Documenter

Distraire

Déléguer

Dialoguer

Diriger



Envie d'en apprendre davantage ?  
Découvrez la méthode en détails sur notre site

