

# MON STRESS, MON ANXIÉTÉ ET MON CERVEAU...

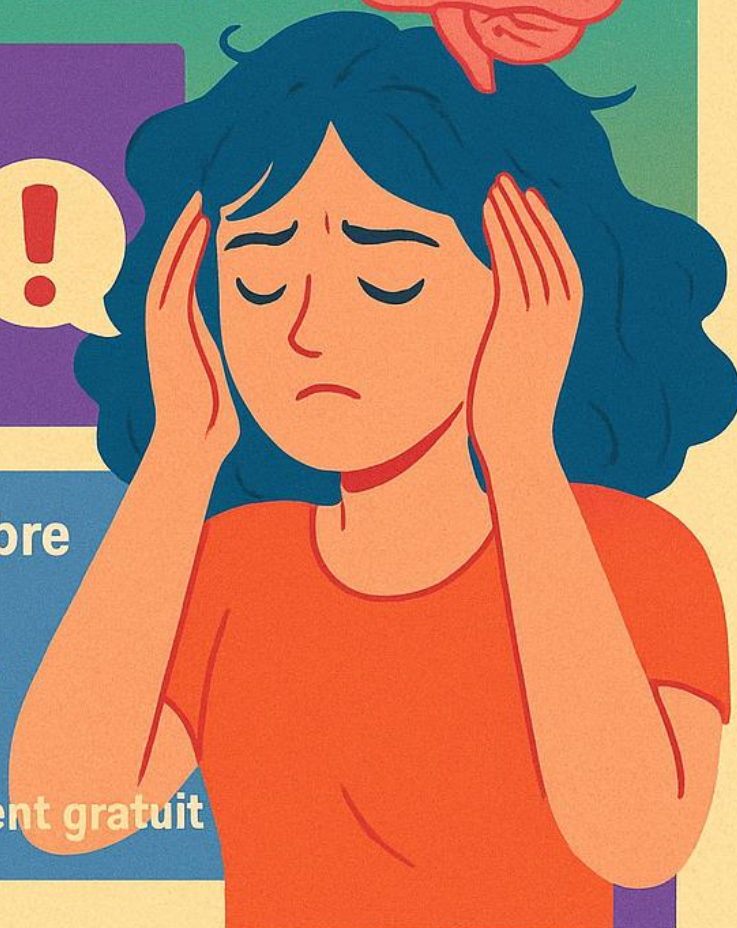
## ÉTUDIER SANS PANIQUER

Stress du blocus ?  
Cerveau saturé ?  
Viens comprendre  
et repars avec des  
outils concrets !



Mercredi 10 décembre  
de 18 à 19h30  
Campus UCharleroi  
— local S.O.05

Ouvert à tous - Événement gratuit



Animé par :

- Cécile Misonne — psychologue conventionnée
- Jessica Van Nuffel — sophrologue

RÉSEAU  
m saïque

 HAUTE ÉCOLE  
ONDORCET

### INSCRIPTION

